

Comment utiliser les fabacées au jardin?

Les Légumineuses s'utilisent comme des engrais verts.

Semez-les au potager (sur une planche "dédiée", notamment dans le cadre de la rotation des cultures, ou entre les rangs de légumes), ou encore au verger, sous les arbres fruitiers (par exemple du trèfle blanc en couverture permanente du sol), ou même au jardin d'ornement, pour nourrir les plantes de massif les plus gourmandes.

Vous pouvez choisir des espèces vivaces qui resteront en place durablement (au jardin d'ornement, préférez des plantes peu envahissantes:

Lathyrus vernus, la gesse de printemps, s'intègre bien à un massif), ou optez pour des plantes bisannuelles, annuelles ou même vivaces que vous broierez ou enfouirez afin d'enrichir le sol pour la culture suivante.

Retournez le sol suffisamment tôt pour que les déchets aient le temps de se décomposer dans le sol sans perturber la culture suivante. En général, l'enfouissement est réalisé juste avant ou au moment de la floraison (c'est alors que l'apport d'azote est maximal, mais on ne profite alors pas des jolies fleurs. C'est affaire de choix !). Il est également possible de simplement couper les plantes et de les laisser en surface du sol, comme un paillage.



Lathyrus vernus - Gesse de printemps
(peganum / flickr.com)

Quelques espèces de légumineuses à semer au jardin

Ménilot (*Melilotus officinalis*) : plante herbacée bisannuelle, 30-120cm de haut, floraison jaune en épis entre juin et octobre, très mellifère :

- **Gesse de printemps (*Lathyrus vernus*)** : vivace buissonnante de 30cm de hauteur, fleurs pendantes bleu violacé en avril (dans le genre *Lathyrus*, on trouve également le poids de senteur) ;
- **Trèfle blanc (*Trifolium repens*)** : appelé aussi trèfle rampant, il ne dépasse pas 10cm de hauteur et s'avère envahissant. Vivace persistante, il est parfait en couvre-sol dans les cultures perennes (verger). Floraison blanche en pompons, mellifère, en avril-mai.
- **Trèfle violet (*Trifolium pratense*)** : ce trèfle est répandu dans les prés (on le nomme aussi trèfle des prés). Un peu plus haut que le trèfle blanc (5-50 cm de hauteur), cette vivace donne des fleurs en pompons rose violacé entre mai et septembre.



Vicia cracca - Vesce craque
(nz_willowherb / flickr.com)

- **Vesce craque (*Vicia cracca*)** : plante herbacée vivace cousine des fèves, grimpante grâce à ses vrilles (elle s'appuie sur les autres plantes et atteint ainsi entre 20cm et 1,5m de hauteur), floraison en épis bleus à violet pourpre entre juin et septembre. Particularité : toutes les fleurs sont disposées du même côté de la tige (d'autres vesces, comme *Vicia sativa*, peuvent aussi être utilisées) ;
- **Luzerne cultivée (*Medicago sativa*)** : vivace de 30 à 80 cm de haut, fleurs nectarifères (appréciées des abeilles), violettes, en pompons (jaunes pour *M. sativa* subsp. *falcata*), entre juillet et septembre (et aussi : la luzerne arborescente, *Medicago arborea*) ;
- **Lupin blanc (*Lupinus albus*)** : plante herbacée annuelle de 30cm à 1,2m de hauteur, floraison en gros épis blancs entre avril et juin.

Faut-il arracher les pieds de haricots à l'automne ?

La saison des haricots est terminée, et l'envie vous démange d'arracher ces vieux pieds de haricots à bout de souffle, histoire de "faire propre". Ce serait une erreur ! Voici pourquoi... Les racines des plants de haricots, comme toutes les légumineuses, ont une particularité : elles portent des nodosités (petites excroissances arrondies) dans lesquelles la plante stocke l'azote qu'elle capte dans l'air. Ces nodosités sont donc des réservoirs à azote, véritable engrais naturel qui sera lentement libéré dans le sol et mis à disposition des plantes qui succéderont aux haricots sur la parcelle.



Si on arrache les pieds de haricots à l'automne, on prive du même coup le sol de cet intéressant apport d'azote ! Il est donc conseillé de simplement couper à ras le feuillage desséché et de laisser le système racinaire en place. En se décomposant durant l'hiver, il libérera l'azote contenu dans ses nodosités et enrichira ainsi le sol. Par la suite, vous planterez ou sèmerez à cet endroit une culture gourmande en azote !?

Ce conseil vaut aussi pour les autres légumineuses du potager : pois, fèves, lentilles...?