

Les légumineuses au jardin

Propriétés des Légumineuses

La vaste famille des **Légumineuses** ou **Fabacées** dont les **haricots** ou les **fèves** font partie, améliorent le sol grâce à des nodosités présentes sur leurs racines. Ces organes contiennent des bactéries qui se nourrissent du carbone fournit par les plantes, en échange de quoi elles produisent de l'azote utilisable immédiatement par la plante mais aussi par les plantes alentours puisqu'il se fixe dans le sol et se libère progressivement.

Ces bactéries vivent donc en symbiose avec la plante, sorte de coopération mutuelle très utile au bon développement des deux parties. Cette propriété étonnante de synthétisation de l'azote atmosphérique par les bactéries présentes dans les nodosités fait des plantes de la famille des Fabacées un engrais vert très performant, qu'il soit associé à des cultures ou qu'il soit enfoui après son cycle végétatif.

Mais ce n'est pas tout ! Le système racinaire des légumineuses est très ramifié et parfois très profond comme chez la luzerne dont la racine pivotante peut descendre à deux mètres de profondeur sous le sol qui est alors aéré et décompacté. L'eau et l'air s'infiltrent mieux et la vie s'y développe plus rapidement.

Les racines noduleuses des Légumineuses

Les racines des plantes de la famille des Légumineuses, comprenant arbustes, arbres ou herbes dont le fruit est une gousse (soya, lentilles, haricots, pois chiche, etc...), présentent de curieuses boursouflures appelées nodosités.

Ces nodosités, ou nodules, renferment en fait des bactéries du genre Rhizobium qui vivent en symbiose avec la plante.



Nodosités racinaires renfermant des bactéries Rhizobium

Améliorer le sol grâce aux légumineuses

Certaines plantes, dont les légumineuses, ont pour intérêt d'améliorer le sol de manière significative. Idéales en préparation du terrain avant une plantation ou un semis, elles peuvent aussi cohabiter avec d'autres cultures au jardin d'ornement comme au potager.

Cultiver des légumineuses au jardin, en dehors des haricots et des pois, ce n'est pas une idée saugrenue. Les espèces de Fabacées d'origine sauvage ont aussi leur utilité : semées comme de l'engrais vert, elles enrichissent le sol en azote et améliorent sa structure, tant au potager, au verger qu'au jardin d'ornement.

Des légumineuses pour enrichir le sol en azote

L'avantage, c'est que cet azote accumulé dans le sol permet de nourrir les plantes installées à proximité, soit parce qu'elles sont cultivées en même temps que les légumineuses, soit parce qu'elles sont plantées après les légumineuses qui, laissées en place, se décomposent (racines surtout mais également parties aériennes) et libèrent dans le sol l'azote qu'elles contiennent. Pour résumer, les légumineuses fixent dans le sol l'azote de l'air (elles sont les seules plantes à pouvoir accomplir ce petit exploit !) : elles agissent comme un engrais azoté, qu'il soit d'origine minérale ou organique. Semer du trèfle, du lupin ou du mélilot remplace ainsi l'apport

d'engrais et nourrit durablement les cultures gourmandes en azote : à ce titre, [les Fabacées sont des engrais verts](#).

A noter

Il n'est pas souhaitable de chercher à cumuler les bienfaits d'un apport d'engrais riche en azote et ceux de l'implantation de légumineuses, car ces dernières puisent en priorité l'azote présent dans le sol, et ne commencent à capter l'azote de l'air que lorsqu'il se fait rare dans le sol. Ainsi, un apport d'engrais azoté réduit, pour ne pas dire annule, l'intérêt de l'implantation de légumineuses.

Autre avantage des légumineuses : améliorer la structure du sol

Autre bénéfice pour le [sol](#) : les fabacées ont la plupart du temps un [système racinaire puissant](#) (de nombreuses espèces ont une [racine pivotante](#)) et qui descend en profondeur (jusqu'à 2 mètres pour la luzerne !). Elles permettent ainsi une meilleure aération du sol et son décompactage, en permettant à l'eau de mieux s'infiltrer. Et comme les racines sont profondes, elles ne font que peu concurrence aux racines plus superficielles des autres cultures, au potager notamment.

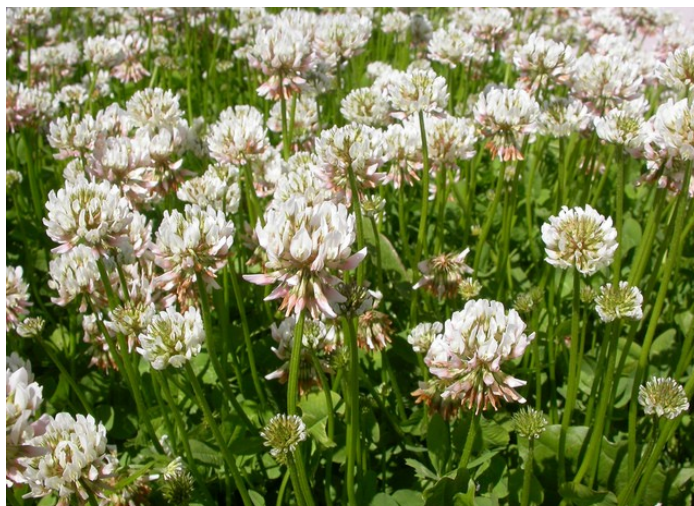


Racines de trèfle violet

Les atouts d'une couverture végétale

Enfin, bien que cela ne soit pas propre aux légumineuses, l'installation de cette végétation basse évite de laisser le sol nu, ce qui présente plusieurs atouts (sensiblement les mêmes que [ceux d'un paillage](#)) :

- Moins d'érosion et de lessivage par les pluies ;
- Moins d'évaporation et donc un sol qui reste plus frais ;
- Moins de [mauvaises herbes](#) ;
- Dans certains cas, les légumineuses peuvent même être décoratives, grâce à leur floraison.



Trifolium repens - Trèfle blanc

[Site internet intéressant:](#)

<https://www.jardiner-autrement.fr/les-associations-avec-des-legumineuses-quels-benefices-au-potager/>

Prochaine lettre d'info : Comment utiliser les légumineuses au jardin ?