



Conseils saisonniers N° 11 Automne 2013 / Hiver 2014

OCCUPER LE TERRAIN POUR TRAVAILLER MOINS !

C'est l'automne au potager, et pourquoi ne pas faire appel à une technique qui vous fera économiser des heures de travail et qui vous évitera des dépenses inutiles de fertilisant, au printemps prochain.

Les Grecs enfouissaient des fèves des marais ; les Romains cultivaient le haricot et le lupin pour amender le sol ; les Chinois connaissaient la valeur fertilisante du gazon et des adventices. La culture d'engrais vert ne date pas d'hier. Formidable pour améliorer la fertilité des sols, une utilisation intensive des engrais verts peut même éliminer le besoin d'importer des fertilisants (compost, fumier, farines animales). D'ailleurs, le terme anglais « green manure » est très révélateur puisque s'il signifie littéralement « fumier vert ».

Très simplement, les engrais verts sont des plantes que l'on fait pousser en vue de les détruire. Cela peut paraître étrange, mais pas pour l'initié :

L'engrais vert est un facteur essentiel de la qualité des sols.

- Il stimule l'activité biologique (vie microbienne) du sol ;
- Il améliore la structure du sol ;
- Il protège le sol contre l'érosion ;
- Il accélère la minéralisation de l'humus (stimulation microbienne) et fournisse de l'humus jeune beaucoup plus actif ;
- Il fournisse des éléments fertilisants à la culture suivante (sous formes organiques facilement assimilables) ;
- Il produise des substances stimulantes (des substances organiques telles que : vitamines, auxines, antibiotiques, acides organiques...) qui ont une action favorable sur la croissance des plantes et sur leur résistance au parasitisme ;
- Il augmente souvent la capacité du sol à supprimer des agents pathogènes ;
- Il enrichisse le sol en azote ;
- Il empêche le lessivage des sols ;
- Il contribue à la destruction des mauvaises herbes ;
- Il améliore la rétention d'eau dans le sol ;

Et c'est un engrais bon marché !!!!

Utilisation des Engrais Verts (quelques exemples) :

- ❖ En sol acide : Sarrasin, Lupin
- ❖ Pour décompacter le sol : Phacélie, Seigle
- ❖ Pour fixer l'azote : Fèverole, Vesce, Luzerne, Trèfle
- ❖ Pour désinfecter le sol des nématodes : Phacélie, Moutarde
- ❖ Pour un apport important de matières organiques (Azote) : Moutarde, Phacélie, Seigle

Rôles d'un engrais vert

En fermentant rapidement, ces engrais verts améliorent de façon certaine la structure du sol, en créant de l'humus et en apportant de l'azote.

Protéger les sols de l'érosion

La couche de terre végétale (couche nourricière) est très fine et longue à se former. Il est donc indispensable de la protéger particulièrement dans les zones où les hivers sont pluvieux et dans les terrains pentus. L'implantation d'un engrais vert à croissance rapide protégera la surface du sol durant tout l'hiver.

Prévenir de l'enherbement des sols par les mauvaises herbes

Autre intérêt non négligeable : la lutte contre les mauvaises herbes. En effet, la concurrence entre les plantes est acharnée. La mise en place rapide d'un "engrais vert" après la récolte des légumes empêchera tout développement.

Limiter le gaspillage et prévenir la pollution

Après toute culture, un certain nombre d'éléments minéraux restent disponibles dans les sols (excédent des apports d'engrais, minéralisation de l'humus) et sont donc, tels les nitrates, susceptibles d'être lessivés pendant l'hiver. La mise en place d'un « engrais vert » a donc pour objectif de faire consommer ces excédents mais aussi de les rendre à nouveau disponibles pour la culture suivante après broyage et enfouissement en fin d'hiver. Le choix d'une plante, autre qu'une légumineuse s'imposera lorsque le risque d'excédent azoté se présentera (apport en lisier ou fumier important). En effet, les légumineuses ont la particularité de synthétiser l'azote nécessaire à leur croissance à partir de l'azote de l'air. Elles sont donc peu consommatrices d'azote d'origine minérale.

Améliorer la structure des sols et limiter le drainage

Décompacter le sol qui peut se faire par un labour profond ou encore par le semis d'un « engrais vert » ayant un développement racinaire important. En outre, ce décompactage améliore la vie microbienne ; au printemps, au moment du réchauffement du sol, cette flore microbienne participera à la restitution d'éléments fertilisants.

L'importance du développement racinaire et du couvert végétal contribuera ainsi à limiter le lessivage qui conduit à l'accumulation des nitrates dans les ruisseaux et les nappes phréatiques.

Semer de l'engrais vert.

Parmi les plus efficaces : un **mélange seigle / vesce** qui va travailler gratuitement pendant tout l'hiver.

Grâce à cet engrais vert, au printemps une terre **riche et grumeleuse**, sera prête à accueillir les premiers semis de radis et les jeunes plants de laitue.

Lisez la suite pour suivre étape par étape comment mettre en place cet engrais vert.

Avant de semer

Il faut préparer l'endroit en arrachant les quelques "mauvaises herbes" qui restent de la culture précédente.

Si besoin, décompacter **rapidement** le sol avec une grelinette ou une fourche.

Ensuite, égaliser le terrain en passant un coup de râteau.

S'il n'a pas plu depuis un moment et que le sol est sec, mouiller la terre au tuyau d'arrosage juste avant de faire le semis. Cela permettra aux graines de bien adhérer au sol.

Comment semer l'engrais vert

Ne semez pas trop dru. Les engrais verts vont se développer rapidement.

Les engrais verts **se sèment à la volée**. Il est possible de semer assez tard en automne, car le sol est encore réchauffé et les graines peuvent germer jusqu'à des températures assez basses, de l'ordre de 10°C. Pour un semis régulier, faire d'abord une 1^{ère} passe avec le seigle, puis une 2^{ème} passe avec la vesce.

Pour avoir une levée plus régulière, préférez cette technique qui consiste à **recouvrir la parcelle avec 1 cm de compost** maison (ou avec de la terre récupérée de la parcelle d'à côté). En effet, un simple griffage au râteau peut accumuler les graines à certains endroits, et plus rien à d'autres endroits.

Ensuite, il faut **tasser fortement** le tout avec le dos du râteau. Pour une surface plus grande, utiliser un rouleau à gazon.

Si aucunes précipitations ne sont annoncées dans les prochains jours, arrosez la parcelle en pluie fine, pour déclencher rapidement la germination des graines.

Choisir son engrais vert

	Rapidité d'installation	Développement racinaires et effet sur la structure du sol	Masse du couvert végétal	Qualités apicoles (mellifères)	Intérêt dans la lutte contre le lessivage des nitrates
Epinard	+++	++	+++	+	?
Moutarde	+++	+++	+++	+++	++
Seigle	++	++	++	+	+++
Colza	+++	+++	+++	+++	++
Sarrasin	+++	+	++	+++	++
Vesce	++	++	++	+	-
Trèfle blanc	++	++	++	++	-
Trèfle violet	+	++	+++	+	-
Fèverole	+++	++	+++	+	?
Phacélie	+++	+++	+++	+++	++
Luzerne	+++	+++	++	++	?

Pourquoi choisir le seigle et la vesce

graines de vesce (rondes) et de seigle (allongées)

La **vesce** (appelée aussi **Vesce de Printemps**) est une plante annuelle fait partie des Légumineuses. Elle constitue un très bon couvre-sol éliminant les mauvaises herbes. Après son fauchage, elle se décompose rapidement et son apport en matière organique est important. Elle restitue aussi beaucoup d'azote au sol.

On associe généralement la culture de la vesce avec une graminée comme le seigle.

Le **seigle** a des racines profondes qui fissurent et aèrent le sol en profondeur. C'est une plante très résistante au froid. Il a un tel pouvoir étouffant que les pires pestes (chardons, liserons) n'y résistent pas.

Période d'utilisation

<u>Plantes utilisées</u>	<u>Semis</u>	<u>Durée de culture</u>	<u>Gr/are</u>
Epinard	Printemps ou mi-août jusque mi-sept.	1.5 mois	250
Féverole	Septembre-octobre	2 mois	1500
Lupin	Avril à mi-juillet	3 mois	2000
Luzerne	Avril à mi-août	1 an	300
Moutarde	Mars à début octobre	1.5 mois	200
Phacélie	Avril à mi- septembre	2 mois	100
Sarrasin	Mai à mi-août	2 mois	750
Seigle	Septembre-octobre	3 mois	1500
Trèfle Blanc	Avril et août-sept.	1 an	50
Trèfle Incarnat et Alexandrie	Avril et août-sept	3 mois	150
Vesce d'hiver	Septembre-octobre	3 mois	1000
Fenugrec	Printemps- Été	3 mois	

Et quand l'engrais vert aura bien poussé, que faire ensuite ?

3 semaines, l'engrais vert occupe le terrain

Certains engrais verts (comme la moutarde) vont être **anéantis par le gel**.

Pour les autres, ils devront simplement être **coupés et séchés sur place**, avant de les **enfouir** dans le sol.

« la question n'est pas de rapporter suffisamment de nutriments dans les champs, mais plutôt d'éviter de perdre ceux déjà présents. » Et les engrais verts remplissent à merveille cette fonction.

Autres plantes faisant office d'engrais verts.

- La consoude
- L'ortie
- La peau de banane: coupée en petits morceaux au pied des plantes

Quelques engrais verts



Epinard



fèveroles



Seigle



Luzerne



Moutarde



Trèfle blanc



Phacélie



Sarrasin



Lupin



Trèfle incarnat



Vesces