



## Conseils saisonniers n° 12 - Avril - Septembre 2014

# Maladies des plantes

D'une manière générale les maladies peuvent être évitées ou limitées par un bon équilibre du sol et une activité biologique intenses (microbes et racines).

L'essentiel étant de stimuler et restructurer le sol grâce au fonctionnement de la matière vivante. L'engrais vert par exemple (voir Conseils saisonniers n° 11) est un des meilleurs moyens pour obtenir un tel résultat. L'emploi de compost « jeune » génère également dans le sol un travail bénéfique sauf pour les légumes qui demandent un compost « mûrs ».

Dans la plupart des cas cette intensification de la vie du sol va donner suffisamment d'énergie à la plante pour éviter les maladies. Les purins de plantes et les tisanes permettent aussi de lutter préventivement contre les maladies (voir chapitre suivant). Certain produits ont également un effet assainissant sur le sol et préviennent les maladies.

### **Charbon de bois.**

Renforce le terrain en ayant un effet purificateur et assainissant d'où une action préventive sur les maladies cryptogamiques (effet localisé). Très efficace pour éviter la fonte des semis. Dans le sol, il a une action régulatrice en stockant des éléments nutritifs. Prendre du charbon de bois naturel et le réduire en poudre. Mélanger à la terre avant les semis 100 à 150 g/m<sup>2</sup>, si possible en lune montante et décroissante.

### **Suie.**

La suie issue de la combustion du bois a également un effet sur les maladies cryptogamiques, elle aide à la protection des organismes dans le sol. Eviter de l'utiliser si vous avez mis du charbon de bois ou sur les sols très acides.

Mélanger 200 à 300 g de suie sèche (non grasse) à 10 litres d'eau de préférence en lune croissante, éviter les nœuds lunaires. Proscrire les récipients en métal, privilégier le bois ou le grès. Laisser macérer quelques jours en brassant tous les soirs. Pulvériser sur le sol, renouveler environ tous les mois.

### **Bicarbonate de soude.**

Génère une stimulation et un rééquilibrage des sols calcaires, ce qui entraîne une régression des maladies. Pulvériser sur le sol à la rosée quelques semaines avant le semis, à raison de 20 à 50 g par litre d'eau. A raison de 5 à 10 g par litre, il peut être utilisé sur les plantes comme l'extrait de pépin de pamplemousse.

### **Extrait de pépin de pamplemousse.** (Disponible dans le commerce).

Renforce et purifie la plante par son action désinfectante et fongicide. Pulvériser sur les plantes à raison de 35 à 40 gouttes par litre d'eau, voire 50 gouttes pour éviter le mildiou. Renouveler tous les 10-15 jours et après les pluies.

## La fabrication du purin.

Elle est à peu près semblable d'une plante à l'autre. Choisir de préférence un récipient en bois ou en grès, à la rigueur, en plastique, mais pas de récipient métallique. Pour 10 litres d'eau, ajouter 1 Kg de plantes fraîches coupées en morceaux, laisser fermenter une à quatre semaines. On peut remuer le purin de temps en temps pour faciliter la fermentation. Ensuite, filtrer (la filtration est facilitée si l'on met au départ, les plantes dans un sac en toile) et utiliser dilué de 10 à 20 fois suivant les cas.

### Quand préparer un purin ?

- *Purin utilisé en prévention des maladies cryptogamiques.*

Commencer la préparation en lune croissante, si possible associée à la lune descendante.

Dates très favorables ( Matin=m – Après-midi=am) – MARS : 11 – AVRIL : 10m – MAI : 4, 9am – JUIN : 3m, 8, 27(ap.10h) – JUILLET : 1, 2, 27m, 28 – AOUT : 1, 6, 25(ap.16h) – SEPTEMBRE : 24, 29 – OCTOBRE : 24.

- *Purin utilisé comme fertilisant.*

Commencer la préparation en lune croissante, si possible associée à la lune montante.

Dates très favorables MARS : 1, 6m – AVRIL : 4, 29 – MAI : 29m – SEPTEMBRE : 4 – OCTOBRE : 4m, 28. Les purins fertilisants sont à utiliser de préférence en lune descendante, si possible associée à la lune décroissante.

### Comment utiliser un purin ?

#### ❖ **Purin d'ortie :**

- **Si le purin est** utilisé comme **fertilisant** : Laisser macérer 3 semaines puis diluer 10 fois pour un épandage sur le sol et au moins 20 fois pour une utilisation sur les feuilles.
- **Si le purin** est utilisé en **prévention** des maladies cryptogamiques : Laisser macérer une semaine et diluer 15 à 20 fois.
- On peut aussi utiliser des orties fraîches, par exemple, au repiquage des tomates, mettre une poignée d'orties dans le trou.

#### ❖ **Purin de compost :**

- Ce purin se fait en mélangeant un volume de compost terminé (bien mûr) dans 10 volumes d'eau. Laisser macérer une à deux semaines. Efficace contre les maladies cryptogamiques en pulvérisation sur le feuillage. Son action sera double, d'une part en renforçant les défenses immunitaires des plantes, d'autre part en détruisant en partie les spores des champignons.

#### ❖ **Purin de consoude :**

- La consoude, en décoction, est utile pour lutter contre la mouche blanche de la tomate. Mais c'est surtout comme fertilisant qu'elle mérite une place d'honneur. Soit utilisée fraîche en couverture du sol, soit fanée pour l'enfouir dans le sol ou encore sous forme de purin macéré deux à quatre semaines et dilué 10 fois pour un épandage sur le sol ou 20 fois pour une utilisation sur les feuilles.

### ❖ Tisanes d'orties ou de pissenlits :

- Les deux ont une action qui renforce la plante. Il est intéressant de les alterner en les utilisant trois fois chacune pendant le stade de croissance de la plante avant la fructification. Dans les deux cas, infuser environ 100 g d'orties fraîches ou de fleurs de pissenlit dans 1 litre d'eau. L'efficacité sera meilleure en les utilisant en lune montante.

### ❖ Décoction de prêle des champs :

- La prêle a une action de régularisation sur les champignons cryptogamiques. Mettre environ 50 g par litre d'eau, couvrir et faire bouillir doucement pendant environ 15 minutes, laisser reposer quelques heures, puis diluer dans trois à cinq fois son volume d'eau. Pulvériser sur le sol environ toute les 3 à 4 semaines de préférence en lune montante.

## L'ASSOCIATION DE CULTURES

Savez-vous que les plantes interagissent les unes avec les autres et que l'on peut en tirer parti dans le potager ? Par exemple, pour une même variété de radis, ceux plantés sans voisin auront un goût assez fade, ceux bordés de cerfeuil auront une saveur très forte, piquante alors que les radis bordés de cresson auront un goût plus savoureux.

Les principales raisons d'associer les cultures :

- ✓ Profiter de l'influence bénéfique que certaines espèces végétales ont sur d'autres, probablement à cause de substances excrétées par leurs racines.
- ✓ Mieux occuper l'espace en associant des espèces à cycle court et des espèces à cycle long.
- ✓ Mieux utiliser le sol qui sera dès lors plus productif ;
- ✓ Mieux couvrir le sol de façon à le rendre moins facilement envahissable par les mauvaises herbes.
- ✓ Mieux profiter de l'azote puisé dans l'air par les espèces appartenant à la famille des légumineuses (haricot, pois, fève, trèfle,...) et qui est libéré dans le sol au fur et à mesure de la décomposition des racines.
- ✓ Bénéficier de l'effet protecteur (face aux maladies) ou répulsif (face aux ravageurs) de certaines espèces. Dans les cultures associées, on veillera à ne cultiver ensemble que des espèces qui se stimulent mutuellement ou qui au moins ne se gênent pas !

Par exemple :

- L'association de cultures permet aussi de lutter contre certaines pestes. Ainsi, en lutte biologique contre les taupes, certaines plantes s'avèrent efficaces grâce à l'odeur de leurs racines telle l'euphorbe épurge (*Euphorbia lathyris*) ou encore la couronne impériale (*Fritillaria imperialis*) qui a des racines toxiques qui s'étendent jusqu'à 2 mètres du bulbe. Planter ces espèces dans/ou à proximité du potager permettra d'éviter le passage des taupes...
- Pour éviter la prolifération des mauvaises herbes, il est conseillé, dans la mesure du possible, de planter entre les cultures désirées des cultures ayant plus une fonction de couverture du sol et d'engrais vert. Semé assez serré en juin, le sarrasin par exemple, étouffe les mauvaises herbes et, grâce à son enracinement très profond, rend le sol grumeleux. Capable d'absorber le phosphore sous une forme non assimilable par

les autres plantes et d'accumuler le calcium, il constitue aussi un excellent engrais vert à retourner dans le sol.

Les plantes riches en essences répulsives sont aussi souvent des plantes antiparasitaires. Il s'agit la plupart du temps d'herbes et de fleurs fortement aromatiques, utilisées de toute façon en cuisine ou au jardin.

Par exemple :

- l'ail est un bactéricide et fongicide à mettre partout en culture intercalaire ;
- le basilic agit contre les mouches et moustiques ;
- le lamier blanc agit contre le doryphore et améliore la croissance et le goût des pommes de terre.

## **Associer légumes, plantes et fleurs contre les maladies et les parasites**

**Légumes, fleurs et aromatiques se rendent service. Ils éloignent des parasites ou semblent favoriser la production de leurs voisins. En les regroupant, vous profiterez de leur bonne entente et limiterez les traitements.**

Certaines plantes et légumes émettent des répulsifs, piègent les insectes, ou au contraire les attirent, les détournant des autres plantes et légumes... Profitons de leurs bienfaits en les associant dans le potager pour une récolte de qualité produite au naturel.

### **Asperge**

L'odeur des feuillages des **tomates**, de la **tanaisie**, de la **rue** et de la **sauge** repoussent la mouche de l'asperge.

### **Betterave**

Légume à associer avec les **capucines naines** qui attirent les pucerons. Les **laitues** luttent contre les altises.

### **Carotte**

Le parfum des **poireaux**, des **oignons**, de l'**échalote**, de l'**ail**, de la **ciboulette** et de la sauge repoussent la mouche de la carotte. Contre les araignées rouges qui gênent la levée des carottes, semer des **radis** 15 jours plus tôt.

### **Céleri**

Le **raifort** a une action efficace contre la rouille du céleri.

### **Chou brocoli**

Légume à associer avec les **aromatiques** (**romarin, sauge, sarriette, thym**) qui agissent contre les altises et la piéride de tous les choux.

### **Chou-fleur**

Légume à associer avec les œillets d'Inde et les chicorées qui repoussent les altises.

## **Chou (Chou pommé)**

Les **salades** sont utiles contre les altises, les **tomates**, l'**aneth**, la **marjolaine**, la **menthe** et l'**origan** luttent contre la mouche du chou et la piéride ; les haricots contre la mouche du chou et les pucerons cendrés . Les céleris et les tomates contre les piérides.

*Associer avec des aromatiques* : l'hysope, la menthe, la sauge et le thym contre les piérides.

*Associer avec des fleurs* : les cosmos contre les piérides ; les œillets d'Inde contre les altises.

## **Concombre et cornichon**

La **sauge** et le **tournesol** semblent favoriser le développement des concombres et cornichons. Le basilic est utile contre l'oïdium. Les **capucines** attirent les pucerons qui libèrent les concombres et les cornichons.

## **Courgette**

Les tiges et les feuilles collantes des **tabacs d'ornement** piègent les aleurodes.

Les **capucines**, soucis et œillets stimulent la croissance et attirent les pucerons au profit de la courgette. Et aussi, le basilic contre l'oïdium, le thym contre les limaces

## **Épinard**

Les **soucis** et les **œillets d'Inde** fleurissent tard en automne et luttent contre les pucerons, le thym contre les limaces.

## **Haricot vert :**

Le maïs – qui profite de l'azote fixé par les haricots – pour servir de tuteur aux variétés grimpantes.

*Associer avec des aromatiques* : la sarriette et le romarin contre la mouche du haricot et pour renforcer le goût

*Associer avec des fleurs* : les capucines contre les pucerons qu'elles attirent sur elles

## **Laitue :**

Les choux pour procurer de l'ombre aux laitues en début de culture ou en été.

*Associer avec des aromatiques* : le romarin, la sarriette, la sauge et le thym contre les pucerons, le thym contre les limaces

*Associer avec des fleurs* : les capucines et les soucis contre les pucerons

## **Melon :**

*Associer avec des aromatiques* : le persil et l'origan contre les pucerons, le thym contre les limaces

## **Navet**

L'odeur du feuillage des **tomates**, des **plantes aromatiques** fait fuir la mouche du navet.

Les **salades**, **tomates** et l'aneth ont une action efficace contre les altises.

### **Oignon :**

Les **carottes** contre la mouche de l'oignon ; le persil pour stimuler la croissance.

Associer avec des aromatiques : le persil pour stimuler la croissance.

### **Piment et poivron**

Les **radis** éloignent les araignées rouges. Les **soucis** et les **œillets d'Inde** repoussent les aleurodes. Le **persil** fait fuir les pucerons. La **bourrache** qui attire les pollinisateurs, pour la fécondation des fleurs et donc favorise la fructification

### **Poireau**

Les **carottes** sont utiles contre la teigne du poireau. Alternier un rang sur deux.

### **Poirée**

Le **cresson alénois**, la **menthe**, le **romarin** et les **œillets d'Inde** luttent contre les altises.

### **Pois**

Les **pommes de terre** – qui profitent de l'azote fixé par les pois – contre l'oïdium.

*Associer avec des fleurs* : le tabac d'ornement contre les thrips

### **Pommes de terre :**

L'ail et les **aubergines** contre les doryphores ; les haricots, les pois et les fèves pour l'azote qu'ils apportent dans la terre, ce qui stimule la croissance.

*Associer avec des aromatiques* : la ciboulette et la coriandre contre les doryphores.

### **Radis de tous les mois**

La proximité des **carottes** semble adoucir les radis. En faisant de l'ombre et en gardant l'humidité du sol, les **salades** limitent les attaques d'altises.

### **Salade à couper**

Les **soucis**, les **aromatiques** (**romarin, sarriette, sauge, thym**) ont une action efficace contre les pucerons.

### **Salade pommée**

Les **capucines** attirent les pucerons qui soulagent la salade pommée, et les **œillets d'Inde** les repoussent.

### **Tomate**

Les **œillets d'Inde** stimulent la production des fruits et repoussent les nématodes des racines.

Les **tabacs d'ornement** piègent les aleurodes sur leurs feuilles collantes.

Les **capucines** semblent limiter le mildiou. Utiliser le persil et le basilic pour stimuler la croissance.