

## L'engrais vert est un facteur essentiel de la qualité du sol :

- Il stimule l'activité biologique (vie microbienne) du sol ;
- Il améliore la structure du sol ;
- Il protège le sol contre l'érosion ;
- Il accélère la minéralisation de l'humus (stimulation microbienne) et fournit de l'humus jeune beaucoup plus actif ;
- Il fournit des éléments fertilisants à la culture suivante (sous formes organiques facilement assimilables) ;
- Il produit des substances stimulantes (des substances organiques telles que : vitamines, auxines, antibiotiques, acides organiques...) qui ont une action favorable sur la croissance des plantes et sur leur résistance au parasitisme ;
- Il augmente souvent la capacité du sol à supprimer des agents pathogènes ;
- Il enrichit le sol en azote ;
- Il empêche le lessivage des sols ;
- Il contribue à la destruction des mauvaises herbes ;
- Il améliore la rétention d'eau dans le sol

**Et c'est un engrais bon marché !!!**

## Utilisation des Engrais Verts (quelques exemples)

- ❖ En sol acide: *Sarrasin, Lupin*
- ❖ Pour décompacter le sol: *Phacélie, seigle*
- ❖ Pour fixer l'azote: *Fèverole, Vesce, Luzerne, Trèfle.*
- ❖ Pour désinfecter le sol des nématodes: *Phacélie, Moutarde.*
- ❖ Pour un apport important de matières organiques (Azote): *Moutarde, Phacélie, Seigle.*

### Rôles d'un engrais vert

En fermentant rapidement, ces engrais verts améliorent de façon certaine la structure du sol, en créant de l'humus et en apportant de l'azote.

### Protéger les sols de l'érosion

La couche de terre végétale (couche nourricière) est très fine et longue à se former. Il est donc indispensable de la protéger particulièrement dans les zones où les hivers sont pluvieux et dans les terrains pentus. L'implantation d'un engrais vert à croissance rapide protégera la surface du sol durant tout l'hiver.

### Prévenir de l'enherbement des sols par les mauvaises herbes

Autre intérêt non négligeable : la lutte contre les mauvaises herbes. En effet, la concurrence entre les plantes est acharnée. La mise en place rapide d'un "engrais vert" après la récolte des légumes empêchera tout développement.

### Limiter le gaspillage et prévenir la pollution

Après toute culture, un certain nombre d'éléments minéraux restent disponibles dans les sols (excédent des apports d'engrais, minéralisation de

l'humus) et sont donc, tels les nitrates, susceptibles d'être lessivés pendant l'hiver. La mise en place d'un « engrais vert » a donc pour objectif de faire consommer ces excédents mais aussi de les rendre à nouveau disponibles pour la culture suivante après broyage et enfouissement en fin d'hiver. Le choix d'une plante, autre qu'une légumineuse s'imposera lorsque le risque d'excédent azoté se présentera (apport en lisier ou fumier important). En effet, les légumineuses ont la particularité de synthétiser l'azote nécessaire à leur croissance à partir de l'azote de l'air. Elles sont donc peu consommatrices d'azote d'origine minérale.

### Améliorer la structure des sols et limiter le drainage

Décompacter le sol qui peut se faire par un labour profond ou encore par le semis d'un « engrais vert » ayant un développement racinaire important. En outre, ce décompactage améliore la vie microbienne ; au printemps, au moment du réchauffement du sol, cette flore microbienne participera à la restitution d'éléments fertilisants. L'importance du développement racinaire et du couvert végétal contribuera ainsi à limiter le lessivage qui conduit à l'accumulation des nitrates dans les ruisseaux et les nappes phréatiques.

Parmi les plus efficaces : un **mélange seigle / vesce** qui va travailler gratuitement pendant tout l'hiver. Grâce à cet engrais vert, au printemps une terre **riche et grumeleuse**, sera prête à accueillir les premiers semis de radis et les jeunes plants de laitue.

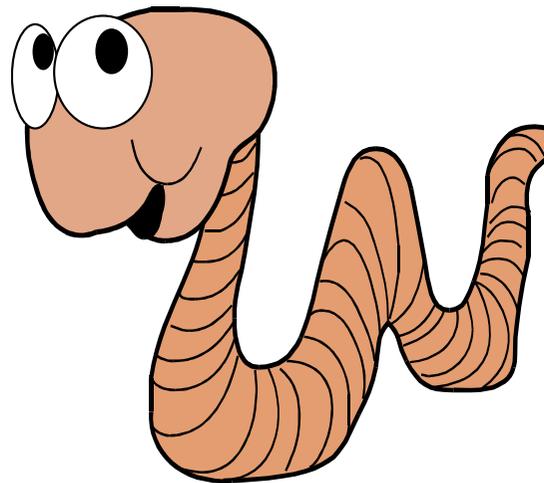
Lisez la fiche complémentaire  
"Comment semez les engrais verts"

## OCCUPER LE TERRAIN POUR TRAVAILLER MOINS !

C'est l'automne au potager, et pourquoi ne pas faire appel à une technique qui vous fera économiser des heures de travail et qui vous évitera des dépenses inutiles de fertilisant, au printemps prochain.

*Les Grecs enfouissaient des fèves des marais ; les Romains cultivaient le haricot et le lupin pour amender le sol ; les Chinois connaissaient la valeur fertilisante du gazon et des adventices. La culture d'engrais vert ne date pas d'hier. Formidable pour améliorer la fertilité des sols, une utilisation intensive des engrais verts peut même éliminer le besoin d'importer des fertilisants (compost, fumier, farines animales). D'ailleurs, le terme anglais « green manure » est très révélateur puisque s'il signifie littéralement « fumier vert ».*

Très simplement, les engrais verts sont des plantes que l'on fait pousser en vue de les détruire. Cela peut paraître étrange, mais pas pour l'initié :



Notre site Internet :  
[www.guidescomposteursoupeye.be](http://www.guidescomposteursoupeye.be)

septembre 2013

## 1<sup>ère</sup> partie *Regard sur les engrais verts*

**Informations**  
**Conseils**  
**Recettes**

**Groupe des  
guides composteurs  
D'Oupeye**